

# INFORMAZIONI SUL DIABETE

## COS'È IL DIABETE?

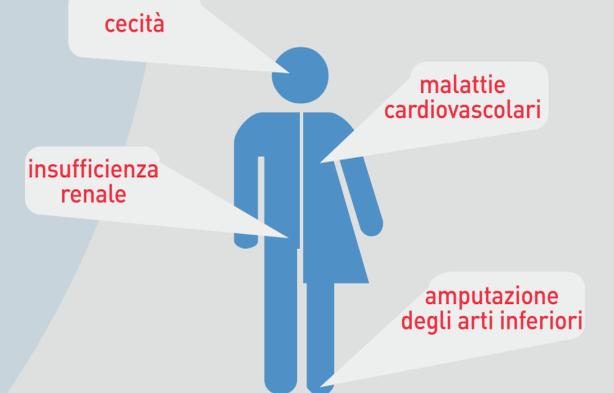


## DIABETE RIDUCI IL TUO RISCHIO



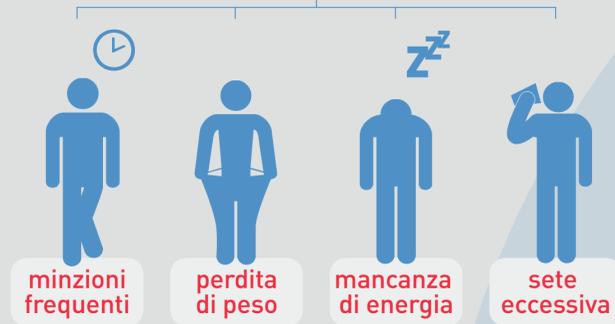
30 minuti di esercizio al giorno possono ridurre il tuo rischio di sviluppare il diabete di tipo 2 del 40%

## DIABETE COMPLICANZE



Conosci le complicanze del diabete **impara come evitarle**

## DIABETE SEGNALI D'ALLARME



Se mostri questi segnali, cerca subito **ASSISTENZA MEDICA.**

Questi segnali possono essere miti o assenti in persone con diabete di tipo 2

## DIABETE FATTORI DI RISCHIO



vengono diagnosticate 10 milioni di persone con diabete di tipo 2 ogni anno. Se pensi di essere a rischio, **FAI I TEST.**

quando il pancreas non produce insulina è **DIABETE di TIPO 1**

quando l'insulina è meno efficace durante la gravidanza, è **DIABETE GESTAZIONALE**

quando il pancreas non produce abbastanza insulina (o l'insulina non può essere trattata) è **DIABETE di TIPO 2**

